



2022年度健康づくりスタンプラリー

期間:2022年4月~2023年3月31日

徳産国加入の組合員と20歳以上の家族を対象に、健康づくりの取り組みのきっかけになるように「2022年度健康づくりスタンプラリー」を実施します。

下記(アとイ)の健康づくりに取り組んだ時に、裏面にスタンプを押します。

3回以上取り組みましたら、**3,000円の商品券を進呈**します。スタンプが3つ以上集まりましたら、この用紙を組合事務所または国保組合へ提出してください。

(提出期限 2023年4月28日)

徳島建設産業国民健康保険組合

◆実施方法◆ (組合へ提出時点で徳産国の資格がある人が対象です)

以下に記載するアとイのそれぞれの健康づくりに対してスタンプを押します。

注1: アとイの項目から取り組んでください。

注2: スタンプがない場合または個別に受けた場合は、ご自分で取り組み内容と受診日(実施日)を記入してください。

ア) 組合健康診断(必須) ※特定健診結果提供・人間ドックを含む



イ) 健康づくりの取り組み

保健指導、組合の運動会、健康ウォーキング、健康教室参加、健康相談会参加、歯科健診、がん検診(1回受診のみ)などその他の健康づくり(マラソン大会に参加、スポーツジムに通う など)

※その他の健康づくりは取り組んだことがわかるものを添付してください。



切り取り線



2022年度健康づくりスタンプラリー

期間:2022年4月~2023年3月31日

徳産国加入の組合員と20歳以上の家族を対象に、健康づくりの取り組みのきっかけになるように「2022年度健康づくりスタンプラリー」を実施します。

下記(アとイ)の健康づくりに取り組んだ時に、裏面にスタンプを押します。

3回以上取り組みましたら、**3,000円の商品券を進呈**します。スタンプが3つ以上集まりましたら、この用紙を組合事務所または国保組合へ提出してください。

(提出期限 2023年4月28日)

徳島建設産業国民健康保険組合

◆実施方法◆ (組合へ提出時点で徳産国の資格がある人が対象です)

以下に記載するアとイのそれぞれの健康づくりに対してスタンプを押します。

注1: アとイの項目から取り組んでください。

注2: スタンプがない場合または個別に受けた場合は、ご自分で取り組み内容と受診日(実施日)等を記入してください。

ア) 組合健康診断(必須) ※特定健診結果提供・人間ドックを含む



イ) 健康づくりの取り組み

保健指導、組合の運動会、健康ウォーキング、健康教室参加、健康相談会参加、歯科健診、がん検診(1回受診のみ)などその他の健康づくり(マラソン大会に参加、スポーツジムに通う など)

※その他の健康づくりは取り組んだことがわかるものを添付してください。



😊 健康づくりに取り組み、商品券をもらっちゃおう！



組合健診 (必須)	(取り組み内容)	(取り組み内容)	(取り組み内容)	(取り組み内容)
受診日 (月 日)	受診(実施)日 (月 日)	受診(実施)日 (月 日)	受診(実施)日 (月 日)	受診(実施)日 (月 日)

◆スタンプが3つ以上集まりましたら、下記をご記入のうえ、手渡しまたは郵送で組合事務所か国保組合へご提出してください。(提出期限 2023年4月28日)

※組合へ提出時点で徳産国の資格がある人が対象です

支 部	記号 - 番号	氏 名
支 部	徳産国 -	
住 所 〒 -		
電話番号		

徳島建設産業国民健康保険組合

----- 切り取り線 -----

😊 健康づくりに取り組み、商品券をもらっちゃおう！



組合健診 (必須)	(取り組み内容)	(取り組み内容)	(取り組み内容)	(取り組み内容)
受診日 (月 日)	受診(実施)日 (月 日)	受診(実施)日 (月 日)	受診(実施)日 (月 日)	受診(実施)日 (月 日)

◆スタンプが3つ以上集まりましたら、下記をご記入のうえ、手渡しまたは郵送で組合事務所か国保組合へご提出してください。(提出期限 2023年4月28日)

※組合へ提出時点で徳産国の資格がある人が対象です

支 部	記号 - 番号	氏 名
支 部	徳産国 -	
住 所 〒 -		
電話番号		

徳島建設産業国民健康保険組合